

# Jídelní lístek

5. 12. - 9. 12. 2022

| Den     | Přesnídávka   | alergeny           | Oběd   | alergeny                      | Svačina  | alergeny             |
|---------|---|--------------------|--|-------------------------------|--|----------------------|
| pondělí | pom. sýrová<br>s celerem<br>chléb<br>mléko<br>ovoce               | 3,7,9,12<br>1<br>7 | pol. kmínová s vejci<br>fazolový guláš<br>pečivo<br><br>čaj  | 1,3,9<br>1,6,12<br>1          | pom. valašská<br><br>chléb<br>mléko<br>ovoce       | 3,7,12<br><br>1<br>7 |
| úterý   | tvarohová miska<br>s ovocem<br>piškoty<br><br>čaj                 | 7,12<br>1,3,6,7,12 | pol. drůbková s játr.rýží<br>přírodní vepřový plátek<br>brambor<br>dušená zelenina<br>čaj s citronem | 1,7,9<br>1,7<br>7             | pom. z ryb v tomatě<br><br>chléb<br>mléko<br>ovoce | 4,7,12<br><br>1<br>7 |
| středa  | pom. z tresčích jater<br><br>podmáslový chléb<br>káva<br>zelenina | 4,7,12<br>1<br>7   | pol. z vaječné jíšky<br>králík na smetaně<br>knedlík<br><br>čaj                                      | 1,3,9<br>1,7,9,12<br>1,3,7    | loupák<br><br>mléko<br>ovoce                       | 7,12<br><br>7        |
| čtvrtek | marmeláda<br><br>večka<br>ovocné mléko<br>ovoce                   | 12<br>1,7<br>7     | pol. špenátová<br>španělský ptáček<br>rýže<br><br>čaj s citronem                                     | 1,3,7<br>1,3,6,10,12<br>1     | pom. rozhuda<br><br>chléb<br>mléko<br>zelenina     | 7,12<br><br>1<br>7   |
| pátek   | pom. z cizrny<br>se sýrem<br>chléb<br>kakao<br>ovoce              | 1,7,12<br>1<br>7   | pol. z kysaného zelí<br>smažené rybí filé<br>bramborová kaše<br>kompot<br>čaj                        | 1,7,12<br>1,3,4,12<br>7<br>12 | pom. máslo<br><br>chléb<br>mléko<br>ovoce          | 7<br><br>1<br>7      |

*Dobrou chuť všem dětem přeji:  
Kuchařka: Marcela Pravdová  
Vedoucí jídelny: Jarmila Drkalová*

*Od 6.00 hod. je zajištěn pitný režim.  
Přesnídávka - ovoce a zelenina dle sezónní nabídky.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.*

*V Ústí nad Labem dne 2. 12. 2022  
Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.*