

# Jídelní lístek

4. 10. - 8. 10. 2021

| Den     | Přesnídávka  | alergeny         | Oběd   | alergeny                         | Svačina   | alergeny          |
|---------|--|------------------|--|----------------------------------|---|-------------------|
| pondělí | pom. sýrová<br>chléb<br>mléko<br>ovoce               | 7,12<br>1<br>7   | pol. bramborová<br>pečený paprikový lusk<br>brambor<br>kompot<br>čaj       | 1,9<br>1,3,7<br>7<br>12          | pom. fazolová<br>s vejci<br>chléb<br>mléko<br>ovoce | 1,3,7<br>1<br>7   |
| úterý   | pom. z lososa<br>chléb<br>káva<br>zelenina           | 4,7,12<br>1<br>7 | pol. hovězí s cel. nudlemi<br>svíčková na smetaně<br>knedlík<br>nápoj      | 1,3,7,9<br>1,7,9,12<br>1,3,7     | pom. valašská<br>chléb<br>mléko<br>ovoce            | 3,7,12<br>1<br>7  |
| středa  | donuta<br>ovocné mléko<br>ovoce                      | 1,3,6,7,12<br>7  | pol. ruský boršč<br>rybí filé po vídeňsku<br>brambor<br>salát<br>čaj       | 1,7,9,12<br>5,7,10,12<br>7<br>12 | pom. letní<br>tmavý chléb<br>mléko<br>ovoce         | 7,12<br>1,11<br>7 |
| čtvrtek | pom. špenátová<br>chléb<br>mléko<br>zelenina         | 1,3,7<br>1<br>7  | pol. z vaječné jíšky<br>čočka na kyselo<br>vejce, okurka<br>čaj se sirupem | 1,3,9<br>1,12<br>3,12<br>12      | pom. z tuňáka<br>chléb<br>mléko<br>ovoce            | 4,7,12<br>1<br>7  |
| pátek   | pom. tvarohová<br>s mrkví<br>chléb<br>kakao<br>ovoce | 7,12<br>1<br>7   | pol. kapustová<br>bavorské vdolečky<br>káva                                | 1,12<br>1,3,7,12<br>7            | plátkový sýr<br>chléb s máslem<br>mléko<br>ovoce    | 7,12<br>1,7<br>7  |

*Dobrou chuť všem dětem přeji:  
Kuchařka: Marcela Pravdová  
Vedoucí jídelny: Jarmila Drkalová*

*Od 6.00 hod. je zajištěn pitný režim.  
Přesnídávka - ovoce a zelenina dle sezónní nabídky.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.*

*V Ústí nad Labem dne 1. 10. 2021  
Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.*