

# Jídelní lístek

18. 1. 2016 - 22. 1. 2016

| Den     | Přesnídávka                           | alergeny     | Oběd  | alergeny                           | Svačina  | alergeny                   |
|---------|---------------------------------------|--------------|---|------------------------------------|--|----------------------------|
| pondělí | pom. špenátová                        | 1,3,7        | pol. vývar s domácími nudlemi<br>masová haše<br>brambor<br>okurka<br>čaj se sirupem                     | 1,3,9<br>1,3<br>12<br>12           | pom. liberecká<br><br>chléb<br>mléko<br>ovoce        | 7,12<br><br>1,3,7<br>7     |
|         | chléb                                 | 1,3,7        |   |                                    |  |                            |
|         | mléko                                 | 7            |   |                                    |  |                            |
|         | jablko                                |              |   |                                    |  |                            |
| úterý   | ovocná přesnídávka<br>s oves.vločkami | 1,12         | pol. kedlubnová<br>vepřová kýta na smetaně<br>knedlík<br><br>ovocný čaj                                 | 1,7<br>1,7,9,10,12<br>1,3,7<br>12  | šunka<br><br>chléb s máslem<br>okurka<br>mléko       | 12<br><br>1,3,7<br>7       |
|         | čaj                                   | 12           |   |                                    |  |                            |
|         |                                       |              |   |                                    |  |                            |
| středa  | pom. finská                           | 7,12         | pol. hovězí se sýrovým svítkem<br>hov. maso vařené<br>brambor<br>fazolové lusky na kyselo<br>ovocný čaj | 1,3,7,9,12<br><br><br>1,7,12<br>12 | medové máslo<br><br>hvězdička<br>mléko<br>ovoce      | 7<br><br>1,3,6,7,8,12<br>7 |
|         | chléb                                 | 1,3,7        |   |                                    |  |                            |
|         | káva                                  | 7            |   |                                    |  |                            |
|         | banán                                 |              |   |                                    |  |                            |
| čtvrtek | pom. květáková                        | 7,12         | pol. selská<br>kuře na paprice<br>těstoviny<br><br>čaj s citronem                                       | 1,3,7<br>1,7<br>1,3<br>12          | pom. z tuňáka<br><br>chléb<br>mléko<br>zelenina      | 4,7,12<br><br>1,3,7<br>7   |
|         | chléb křehký                          | 1,3,5,7,8,11 |   |                                    |  |                            |
|         | kakao                                 | 7            |   |                                    |  |                            |
|         | hruška                                |              |   |                                    |  |                            |
| pátek   | pom. z olejovek                       | 4,7,12       | pol. hrstková<br>tvarohové smaženky<br>kakao<br><br>ovocný čaj  | 1,9<br>1,3,7,12<br>7<br>12         | pom. sýrová<br>s česnekem<br>chléb<br>mléko<br>ovoce | 7,12<br><br>1,3,7<br>7     |
|         | chléb                                 | 1,3,7        |   |                                    |  |                            |
|         | mléko                                 | 7            |   |                                    |  |                            |
|         | pomeranč                              |              |   |                                    |  |                            |

*Dobrou chuť všem dětem přejí:*

*Kuchařka: Milena Mičánová*

*Vedoucí jídelny: Jarmila Drkalová*

*Od 6.00 hod. je zajištěn pitný režim.*

*V Ústí nad Labem dne 15. 1. 2016*

*Strava bude v průběhu týdne doplňována ovocem. Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.*