

PLAVÁNÍ 2023/24

Datum: celý školní rok

Počet dětí: přihlášeno 13 dětí

V průběhu školního roku 2023/24 jsme chodili s dětmi 1x za 14 dní plavat do Městských lázní. Většina dětí se po prvních obavách při seznamování s vodou naučila strach překonat. Formou her si děti zvykaly na cákání do obličeje, foukání do vody, potápění obličeje, hlavy a nakonec i celého těla. Naučily se bezpečně se ve vodě pohybovat, plovat s deskou, některé i bez ní, správné pohyby rukou při plavání stylu prsa a skákat do vody z okraje bazénu. Všechny děti, které chodily pravidelně, si dopoledne v bazénu vždy radostně užily. V červnu děti dostaly diplom a dobroty za šikovnost.

